

## PUBLIC VISÉ

Travailleur chargé d'élinguer des charges

## PRÉ REQUIS

Etre âgé de 18 ans minimum  
Ne pas avoir de restrictions ou de contre indications médicales pour la manutention de charges  
Maîtriser le français (oral et écrit)

Expérience professionnelle requise: NON

## DURÉE<sup>(1)</sup>, TARIF<sup>(2)</sup>,


## DATES, LIEU, HORAIRES

Cf. convention ou contrat de formation joint

## MODALITÉ ET DÉLAI

### D'ACCÈS

- Inscription préalable au minimum 48h<sup>(3)</sup> avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé

 Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter<sup>(4)</sup>

## MODALITÉ

### D'ORGANISATION

Formation en groupe de 4 à 12 personnes, en présentiel

## MOYENS TECHNIQUES ET

### PÉDAGOGIQUES

- Livret stagiaire individuel  
- 1 salle de formation équipée  
Vidéoprojecteur, PC, paperboard  
PC portable, vidéoprojecteur,  
- 1 aire d'exercice pratique  
- 1 engin de manutention  
- Diverses élingues  
- Diverses charges à manutentionner

## RÉFÉRENCES

Documents INRS :ED 919

<sup>(1)</sup> Durée de 1 à 2 jours selon niveau

<sup>(2)</sup> Tarif selon durée et catégories choisies disponibles sur simple demande

<sup>(3)</sup> Sous réserve de places disponibles

<sup>(4)</sup> Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adéquates

**INTITULÉ :** Formation Élingueur / Chef de manœuvre

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De manipuler les appareils de levage en respectant les consignes, les règles générales et spécifiques de sécurité,
- De réaliser différents élingages simples en sécurité,
- De guider l'opérateur de manutention par les gestes de commandement normalisés.

## CONTENU :

### Module théorique :

↳ La réglementation - les textes de loi en vigueur

Sensibilisation aux accidents du travail et à leurs coûts, moyens de protection (EPI), les vérifications périodiques

↳ Les tâches de l'élingueur et du chef de manœuvre

Le chargement, le matériel d'élingage, la sécurité, les commandements, la commande à distance

↳ La technologie des élingues

Unité de levage, principales élingues : description et utilisation (les cordages en fibres et filaments, les câbles en fils d'acier, les grelins, les chaînes, les élingues de conception particulière, etc.), la réglementation d'emploi des élingues, limite d'utilisation des élingues et les coefficients d'utilisation,

↳ Les gestes de commandements de levage normalisés

↳ L'élingage

Notions physiques et unités utilisées en levage (le poids, la force, la masse), consignes d'utilisation et de sécurité, règles d'élingage, recommandation et mesures de sécurité concernant les élingues, l'élinguage et la manœuvre de la charge, influence de l'angle d'ouverture en élingage – principaux coefficient, évaluation de la charge (centre de gravité, masse volumique, masse de la pièce), quelques modes d'élingage

### Module pratique : exercices pratiques d'élingage

↳ Choix des moyens intermédiaires (corde, chaîne, élingue, palonnier, etc.)

↳ Recherche du centre de gravité et de l'équilibre de la charge

↳ Signaux (sifflets ou gestes)

↳ Préparation et pose de charge en toute sécurité

↳ Élingage de pièces diverses

↳ Position du chef de manœuvre pendant le transport

↳ Dépose de la charge

↳ Opérations de fin de levage

## SUIVI - ÉVALUATIONS :

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation.
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Évaluation continue par le formateur.
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable.

Méthode participative, mise en situation concrète à la fin de chaque module pour évaluer les comportements et réactions des stagiaires. Chaque stagiaire exécute tous les gestes et exercices  
La formation est orientée sur la prévention des risques spécifiques à l'entreprise des stagiaires

## ENCADREMENT - FORMATEURS :

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

➔ Titulaires des diplômes/titres/certificats requis

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'ODF et/ou par des organismes extérieurs.